

# Sprawozdanie z działalności pożytku publicznego realizowanej przez Stowarzyszenie Latarnia w okresie od 11.07.2017 do 31.12.2019 r.

**Stowarzyszenie Latarnia** zostało formalnie zarejestrowane 11.07.2017 roku pod numerem KRS 0000686073, ale już dużo wcześniej rodziło się w sercach jego założycieli.

Czuliśmy ogromną potrzebę, najpierw stworzenia miejsca sprzyjającego integracji międzypokoleniowej, potem miejsca bezpiecznych spotkań dla młodzieży, dla rodzin, zajęć, warsztatów, wykładów z dziedziny edukacji, samorozwoju, spotkań z ciekawymi ludźmi i wielu innych inicjatyw, których przybywało z każdym dniem.

Dzięki życzliwości ks. Proboszcza Zbigniewa Zięby i Kurii Krakowskiej otrzymaliśmy w użyczenie budynek po dawnej kaplicy św. Jana Kantego (późniejszy bar mleczny Słoneczko) przy ul. Jabłonkowskiej 18, w którym możemy realizować nasze marzenia i odważne plany. Pozostaliśmy wierni idei, że wszystkie zajęcia odbywają się za darmo, tzn. żaden z prowadzących i gości nie otrzymał za nie wynagrodzenia. Również uczestnicy nie płacą za wstęp.

W punktach spróbujemy przedstawić główne aspekty naszych działań.

## **1. Integracja międzypokoleniowa**

Jednym z najważniejszych elementów działania Stowarzyszenia Latarnia jest pomoc osobom starszym, chorym i niepełnosprawnym. W czasach, kiedy kult młodości jest coraz bardziej popularny, my postanowiliśmy budować międzypokoleniowe mosty. Udało nam się zgromadzić kilkunastoosobową grupę młodych wolontariuszy, którzy nie tylko sprzątają, robią zakupy, pomagają wyjść z domu osobom potrzebującym, ale także oswajają ich z nowoczesnością - uczą obsługi telefonów komórkowych, korzystania z Internetu, laptopa. Często dokonują drobnych napraw, przywracają ustawienia telewizora. Są za to bardzo doceniani, bo reagują szybko, z życzliwością i co najważniejsze z ogromną cierpliwością. Młodzi również zyskują bardzo wiele – uczą się cierpliwości, tolerancji, obserwują świat, który jest im obcy, ale tak bardzo wartościowy i niepowtarzalny.

Taka integracja międzypokoleniowa uzyskała uznanie Kapituły Iskry Miłosierdzia i w lipcu 2017 r. otrzymaliśmy Statuetkę **“Młodość - projekt życia”** z rąk Arcybiskupa Marka Jędraszewskiego.

## **2. Kuchnia św. Jana Kantego**

***Gotowanie to akt miłości, podarunek... (Sophia Loren)***

W ramach naszych działań pomyśleliśmy o tych, dla których codzienny ciepły posiłek nie jest sprawą oczywistą - czyli dla osób bezdomnych i tych, którzy nie mogą wyjść z domu. Dzięki temu, że Boży Młyn wyposażony jest w sprzęt kuchenny możemy przygotowywać go na miejscu.

W Bożym Młynie, korzysta z niego 15-30 osób (w zależności od pory roku), do 5 osób wolontariusze zanoszą w dni powszednie ciepły obiad. Nie poprzestajemy na tym - chcielibyśmy w kolejnych latach zwiększyć ilość osób, pochodzących z najbliższej okolicy, które „nakarmimy”. Tradycją staje się przygotowywanie wspólnej Wigilii, oraz uroczyste obiady z okazji Dnia Chorego i Światowego Dnia Ubogiego. Staramy się też w miarę możliwości obdarowywać najbardziej potrzebujących żywnością na te dni, w których nasza Jadłodajnia jest nieczynna.

Środki na posiłki pozyskujemy z parafii św. Jana Kantego i od indywidualnych darczyńców. Należy przyznać, że zawsze znajdujemy zrozumienie i przychylność dla naszych działań.

Przygotowywanie świątecznych obiadów stwarza też okazję do zaangażowania w pracę społeczną np. młodzież z pobliskiego liceum, emerytki, rodziców z małymi dziećmi. Każdy, kto choć raz uczestniczył we wspólnym „klejeniu pierogów” mówi, że radość która temu towarzyszy z pewnością przewyższa radość tych, którzy potem je jedzą.

### **3. Miejsce spotkań z ciekawymi ludźmi i niezwykłych warsztatów**

Boży Młyn to miejsce wielu ciekawych spotkań. Wszyscy zaproszeni goście przybywają do nas całkowicie za darmo, a uczestnicy spotkań także nie ponoszą żadnych kosztów. Wśród gości Stowarzyszenia Latarnia byli ludzie wielu pasji, wielu talentów m.in. Premier Mateusz Morawiecki, Janina Ochojska, Jan Budziaszek, mec. Małgorzata Wassermann, ks. Tadeusz Isakowicz - Zaleski, dr Jerzy Kołodziej, Andrzej “Kogut” Sowa, Barbara Turek, dr Stanisław Kowal, dr Anna Wajda, ks. Grzegorz Płaneta, Jasio Mela, dr Łukasz Cichocki, dr Wojciech Kocot, Piotr Pogon, Michał Sikorski, dr inż Tomasz Stachura, Stefan Czerniecki, Leszek Jaranowski, Jan Malik, Julita Bator, dr Michał Wilk. Ich wizyty cieszą się niesłabnącym zainteresowaniem. Nic dziwnego, skoro podejmowane tematy dotyczą niemal wszystkich sfer życia – od najbardziej przyziemnych do tych – najbardziej duchowych. Z relacji uczestników spotkań wiemy, że mają one głęboki sens – pozwalają poszerzać wiedzę, horyzonty, a także porządkować sobie hierarchię wartości i świat wewnętrzny.

Udało nam się także zorganizować wiele warsztatów, do prowadzenia których zaprosiliśmy osoby z zewnątrz. Oczywiście wszystko odbyło się bezpłatnie.

Można było wziąć udział m.in. w takich zajęciach:

- Matematyka dla maturzystów
- Angielski dla seniorów
- Zdrowe odżywianie, zdrowa żywność
- Programowanie z klockami Lego
- kurs komputerowy dla seniorów
- kurs programowania C++
- zajęcia fotograficzne
- Budżet rodzinny
- wychodzenie ze spirali zadłużenia
- radzenie sobie z emocjami
- kurs tańca
- Klub Młodego Przyrodnika
- Jak się uczyć
- relaksacja
- szachy - nauka, treningi, turnieje
- robienie palm

#### **4. Szkółka Niedzielna**

Boży Młyn, to miejsce dla każdego i to nie tylko od święta, choć w niedzielę częściej niż w tygodniu, bywają tam całe rodziny. Może dlatego, że po Mszy Świętej o godzinie 10:30 zapraszamy do Szkółki Niedzielnej, która stwarza przestrzeń do spędzenia tego świątecznego czasu w niebanalny sposób przy animacji prowadzących ją rodzin, domowym cieście i aromatycznej kawie. Za prowadzenie wspomnianych ok 40 minutowych spotkań odpowiadają naprzemiennie cztery zespoły, a uczestniczy w nich średnio 15 osób. Początkowo inicjatywa kierowana była do dzieci w wieku przedszkolnym, ale z biegiem czasu okazało się, że równie chętnie spędza tak czas trochę starsze rodzeństwo (do ok 12 r.ż.), zwłaszcza gdy aktywnie angażują się i rodzice.

Prowadzone w tym czasie zabawy: ruchowe, dramowe, plastyczne (w tym także ceramiczne), umuzykalniające mają za zadanie zilustrować Ewangelię dnia, a przez wykonywane prace

manualne "zanosić" ją do codzienności. Natomiast słodki poczęstunek, oferowany po zajęciach doskonale pokrzepia, zacieśnia więzy, integrując uczestników.

## **5. Edukacja**

Wielką wagę przykładamy do edukacji, może z racji tego, że zawodowo jesteśmy związani w dużej części ze szkolnictwem, a może dlatego, że mając dzieci na różnych etapach edukacji widzimy, co powinno się zmienić. Aby trafnie postawić diagnozę, cały zeszły rok szkolny prowadziliśmy w Bożym Młynie "Debatę oświatową", podczas której rozmawialiśmy o Top 10 umiejętnościach kluczowych na rok 2020. Zastanawialiśmy się, czy są one rozwijane w naszych szkołach i co można zrobić, żeby było lepiej. Chcemy mieć swój mały wkład w zmianę edukacji w Polsce dlatego zaproponowaliśmy wiele wykładów i warsztatów związanych z tą tematyką. M.in.:

- Szkoła dla Rodziców i Wychowawców- cykl warsztatów dla rodziców (40 godz. warsztatowych w 10 cotygodniowych spotkaniach) Anna Kucharska - Zygmunt.
- Wykłady: Edukacja seksualna czy seksualizacja;
- Czy pies kręci ogonem czy ogon psem- czyli co warto wiedzieć o emocjach.
- "Przełamywania barier" dr Jerzego Kołodzieja 5 edycji 4-spotkaniowych cykli (cykl = 8 godz. treningowych)
- wykłady tematyczne dr Jerzego Kołodzieja: Jak zarabiać pieniądze?; Jak zadbać o swoje terytorium, żeby nie żyć w stresie?; Czego nas szkoła nie nauczy, a co jest potrzebne w życiu?
- "Profesjonalna obsługa emocji"- 4-spotkaniowy cykl (12 godz. treningowych) - Anna Kucharska - Zygmunt
- "Jak się uczyć" - warsztaty z technik uczenia - Mateusz Tomczyk

Od kilku miesięcy wspieramy edukację domową, udostępniając miejsce na spotkania rodziców i dzieci. Dotyczy to zarówno dzieci ze szkół podstawowych jak i przedszkolaków.

## **6. Zajęcia dla dzieci**

Zajęciami, które cieszą się chyba największym (i nielabnącym) zainteresowaniem są tzw. Gordonki czyli zajęcia umuzykalniające dla małych dzieci. Prowadzi je p. Aleksander Tomczyk w dwóch grupach, dla dzieci od 0 do 2 lat i od 2 do 4. Każdy kto przyszedł choć raz, wraca i jeszcze zachęca innych :) Zajęcia te wymagają aktywnego udziału rodziców, dzięki czemu tworzy się jeszcze silniejsza więź z dzieckiem oraz chęć powtarzania ćwiczeń w domu.

Trochę starszym dzieciakom proponujemy od czasu do czasu zajęcia plastyczne, ceramiczne, rękodzielnicze. Były nawet cukiernicze i stolarskie! Wszystkie wyzwalają kreatywność, aktywizują, dają wiele radości, ponieważ odkrywają talenty. Są też świetną alternatywą dla znanych już dzieciom form spędzania czasu.

W roku 2020 chcielibyśmy jeszcze bardziej uatrakcyjnić naszą ofertę dla dzieci i ich całych rodzin.

## **7. Planszówki**

W zakresie promowania wartościowych form spędzania czasu wolnego i aktywizacji społeczności lokalnej w Bożym Młynie odbywają się spotkania połączone z graniem w nowoczesne gry planszowe. Zaproszenia na te zajęcia kierujemy do ludzi w każdym wieku. Początkowo przeprowadzane były cyklicznie, obecnie organizowane są rzadziej, jednak na większą skalę. Ich uczestnikami są zarówno dzieci, jak i studenci oraz dorośli. Do tej pory odbyło się kilkanaście takich wydarzeń, podczas których można było poznać nowe gry, skorzystać z pomocy tłumaczących zasady, a przede wszystkim spędzić czas w rozwijający sposób.

W Bożym Młynie okazjonalnie odbywają się również spotkania krakowskiego Stowarzyszenia Miłośników Gier Planszowych Gralicja, część biblioteki ich gier na stałe umieszczona jest w budynku Bożego Młyna. W ten sposób nieodpłatnie korzystać mogą z nich grupy spotykające się przy parafii czy osoby przebywające z dziećmi na zajęciach organizowanych przez społeczność Bożego Młyna.

## **8. PanaMa Chór**

Chór powstał w 2014 r. jako Schola Świątowych Dni Młodzieży i był formą przygotowań do ŚDM. Po ŚDM w Krakowie w 2016 r. został przemianowany na PanaMa Chór. Jest amatorskim chórem wielopokoleniowym – śpiewają w nim zarówno nastolatki, osoby w średnim wieku jak i emeryci. Członkowie chóru spotykają się raz w tygodniu na 1,5 godzinnych próbach, które prowadzi charytatywnie, a przy tym z ogromnym zapałem i zaangażowaniem, zawodowy muzyk – Violetta Szopa-Tomczyk (skrzypaczka i instruktor śpiewu SLS).

PanaMa Chór, planując wyjazd na Światowe Dni Młodzieży w Panamie, przygotował i nagrał płytę "W Imię Twoje", zawierającą utwory wykonane przez chór oraz parafialną scholę dziecięcą "Boże nutki". Dochód ze sprzedaży płyty pokrył koszty jej wydania, a zysk został przekazany na wyjazd młodych do Panamy.

Chór wystąpił w parafii z koncertami promującymi płytę (2017), a także z koncertami kolęd. Kolejny koncert kolęd jest planowany na 5.01 2020 roku. Chór służy oprawą muzyczną niedzielnych Mszy Św, a także podczas ważnych wydarzeń w parafii św. Jana Kantego w Krakowie (uroczystości odpustowe Patrona Parafii i Matki Bożej Miłosiernej, Bierzmowanie,

Pierwsza Komunia Święta, wizyty zwierzchników duchownych w parafii) czy wydarzenia roku liturgicznego (uroczystości Triduum Paschalnego, wigilia Zestania Ducha Świętego itp.).

PanaMa Chór ubogaca swoim śpiewem również Msze Św. w innych parafiach Krakowa – m.in. w kościołach parafialnych św. Wojciecha (ul. św. Wojciecha 4), Matki Bożej Częstochowskiej (os. Szklane domy 7) czy Najświętszego Imienia Maryi (ul. Dzielskiego 1).

Chór służy też chętnie swoim śpiewem podczas ceremonii ślubnych – swoich członków, ale nie tylko. Wystąpił z koncertem podczas obchodów drugiej rocznicy Światowych Dni Młodzieży w Krakowie "Między Krakowem a Panamą" zorganizowanych przez wolontariuszy "Góry Dobra" 29.07 2018 r.

Chór stale poszerza nie tylko repertuar śpiewanych utworów, ale także zakres swoich działań. Angażuje się w działania społeczne i dlatego w lutym wystąpił z koncertem kolęd dla pensjonariuszy w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym Serdeczna Troska Żłota Jesień (os. Żłotej Jesieni 5). Na początku roku 2020 planowany jest kolejny koncert w tej placówce.

PanaMa Chór, dzięki inicjatywie i zaangażowaniu Violetty Szopy-Tomczyk, rozwija się nie tylko muzycznie, ale również jako wspólnota. Służą temu warsztaty wokalne, które w tym roku zostały zorganizowane już po raz trzeci. Chór doskonalił swoje umiejętności i prezentował je uczestnikom niedzielnych mszy św. w Ośrodku Wczasowo-Rekolekcyjnym im. Jana Pawła II w Zakrzowie k/Wadowic (2017), w Centrum Formacyjno-Rekolekcyjnym Diecezji Tarnowskiej Arka w Gródku nad Dunajcem (2018) oraz w klasztorze Karmelitów Bosych w Zawoi (2019).

## **9. Wspólne śpiewanie w Bożym Młynie**

Jedną z form integracji społecznej osiedla jest, organizowane przez Boży Młyn, wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych z okazji świąt narodowych: rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja oraz rocznicy Odzyskania Niepodległości 11 listopada. Co roku, wieczorem 3 maja oraz 11 listopada w Bożym Młynie gromadzi się duża grupa miłośników tradycji i śpiewania. Organizatorzy zapewniają podkład muzyczny w formie akompaniamentu na keyboardzie oraz teksty śpiewanych pieśni wyświetlane na ekranie. Przyjaznej atmosfery spotkaniom dodają domowe wypieki, chętnie przygotowywane i ofiarowywane przez Przyjaciół Bożego Młyna. Wśród publiczności dominują zazwyczaj osoby starsze, dla których jest to okazja do spotkania ze znajomymi z osiedla i przeżywania podniosłych uczuć patriotycznych.

Ale nie brak też dzieci i młodzieży, które chętnie włączają się w śpiewanie pieśni. Bywa, że tym międzypokoleniowym spotkaniom towarzyszą wzruszające wspomnienia i opowieści najstarszych uczestników, niekiedy wzbogacane prezentacją fotografii rodzinnych, z czasów wojen czy innych ważnych, często dramatycznych, wydarzeń.

Tradycją stało się również wspólne śpiewanie kolęd. Po koncertach kolęd w kościele św. Jana Kantego w wykonaniu PanaMa Chór, następowało wspólne śpiewanie w Bożym Młynie. Wszyscy obecni mogli uczestniczyć nie tylko w śpiewaniu, ale również w zabawach –

np. "Jaka to melodia?" polegającej na rozpoznawaniu fragmentów mniej lub bardziej znanych kolęd.

## **10. Open Stage**

Open Stage to zainicjowane przez Violetę Szopę-Tomczyk, koncerty organizowane w Bożym Młynie, służące aktywizowaniu osób posiadających różne artystyczne talenty. Uczestnicy - mieszkańcy osiedla, ale nierzadko również odległych miejscowości - mogli zaprezentować swoje uzdolnienia w formie recytacji, śpiewu, tańca czy grania na instrumentach. Pierwszy koncert odbył się 19.03 2017, drugi 17.12 2017, a trzeci 17.06 2018 r. Wśród uczestników był m.in. 5-letni chłopczyk grający na skrzypcach, kilkuletnia dziewczynka recytująca wiersze, a także kilka osób – również dorosłych – prezentujących wykonania piosenek w różnym stylu, w tym również z repertuaru operowego. Słuchacze mogli też wysłuchać recytacji autorskich wierszy. Koncerty cieszyły się dużym zainteresowaniem zarówno wśród chętnych do prezentacji swoich umiejętności jak i wśród licznie zgromadzonych słuchaczy.

Wszystkim podejmowanym przez nas działaniom towarzyszy duch wspólnoty, autentyczna radość tworzenia czegoś, co – jak głęboko czujemy – ma sens. Boży Młyn jest i wciąż staje się miejscem, gdzie dla każdego znajdzie się miejsce, gdzie może znaleźć przyjaciół, czynić dobro dla innych, rozwijać wiedzę i talenty, przeżyć wiele wzruszeń – poczuć się jak w prawdziwej rodzinie.